



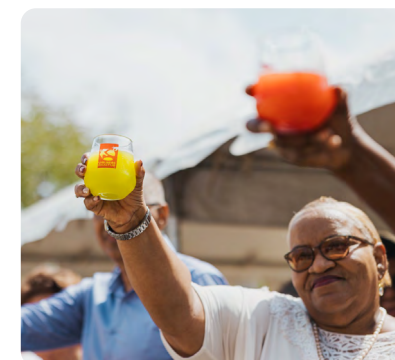
VRIJHEIDS MAALTIJDEN

Toolkit voor Vrijheidsmaaltijd | Maart 2024

Welkom bij de toolkit van de vrijheidsmaaltijden

Leuk dat je weer een Vrijheidsmaaltijd organiseert! Om ervoor te zorgen dat het organiseren van je evenement zonder moeilijkheden verloopt en er zo veel mogelijk mensen aanschuiven, helpen we je graag op weg met onze toolkit.

Dit handboek is bedoeld voor alle organisatoren van een Vrijheidsmaaltijd, groot of klein. Of je nu ontwerpt, schrijft, of betrokken bent bij marketing en communicatie, deze toolkit biedt richtlijnen op elk gebied. Zo vind je meer informatie over het gebruik van beeldmerken en foto's en over de aankleding van je Vrijheidsmaaltijd, denk aan blikken Vrijheidssoep, gesprekskaartjes, placemats en posters. Ook geven we je handige tips om jouw Vrijheidsmaaltijd nog specialer te maken. In deze toolkit vind je alle informatie en middelen!



Schuif aan

Op 5 mei schuift heel Nederland aan bij de Vrijheidsmaaltijd. We eten samen om te vieren dat we in vrijheid leven. Ook bij jou in de buurt. Aan de eettafel ontmoet je nieuwe gezichten, vinden we elkaar in de verhalen die we delen en veranderen onbekenden in bekenden. Want eten verbindt. Wie je ook bent, samen eten is dé manier om elkaars wereld beter te leren kennen. Schuif je aan?

We eten soep - Vrijheidssoep! Hét symbool van de Vrijheidsmaaltijd. Waar in het land je ook aanschuift, iedereen krijgt een kommetje. Soep is universeel. Het is eenvoudig te bereiden en makkelijk te delen. Elk jaar leren we het persoonlijke verhaal van een andere chef kennen aan de hand van zijn of haar recept.

In Nederland kunnen we vieren dat we in vrijheid leven. Maar vrijheid is nooit vanzelfsprekend. Niet in ons land - Niet in de rest van de wereld. Alleen als we elkaar echt blijven ontmoeten. En als we dat met velen doen, kan vrijheid blijven bestaan. Daarom gaan we op 5 mei in heel Nederland met elkaar aan tafel, om verhalen te delen en samen vrijheid te vieren. Je hoeft alleen maar aan te schuiven.



Breng (plaatsnaam) dichterbij elkaar op 5 mei

(Amersfoort) is een stad/dorp/plaats vol mooie gezichten en bijzondere verhalen. Hoe vaak staan we daar bij stil? Op 5 mei verbinden we (Amersfoort) door aan te schuiven bij de Vrijheidsmaaltijd. Samen met (Amersfoorters) aan de eettafel om de vrijheid te vieren. Ontmoet nieuwe gezichten, ontdek nieuwe verhalen en leer elkaars wereld kennen.

Schuif aan in (plaatsnaam)

Op 5 mei vieren we dat we in vrijheid leven. Ook in (Amersfoort) zijn de tafels gedekt voor de Vrijheidsmaaltijd. Heel de buurt loopt uit! Schuif ook aan voor een lekkere kom Vrijheidsoep. Zien we je bij de eettafel?

Aan de eettafel gebeurt het

Hoe vier jij de vrijheid op 5 mei? Zoek een Vrijheidsmaaltijd bij jou in de buurt. Kom samen of schuif aan bij een onbekende. Eet een kom hartverwarmende Vrijheidsoep. Praat samen over vrijheid en leer elkaar beter kennen. Veel plezier!

Soep

Een hartverwarmend kommetje Vrijheidsoep doet iedereen goed! Vrijheidsoep heeft de kracht om mensen samen te brengen. Met een lekker kommetje voel je je snel op je gemak. Schuif je aan?

Eet smakelijk! Genietsje fan dyn miel! Guten Appetit!

Afiyet olsun! Bon appétit! смачного! Ciesz się posiłkiem!

お食事をお楽しみください! Nyd dit måltid! استمتع بطعامك

Buen provecho! 맛있게 드세요!

Over de soep:

De Vrijheidsoep is inmiddels een belangrijk onderdeel van de Vrijheidsmaaltijd. In 2020 konden de Vrijheidsmaaltijden niet op de gebruikelijke wijze doorgang vinden. Het Amsterdams 4 & 5 mei Comité heeft toen met Michelin-chef Joris Bijdendijk en Samuel Levie een speciaal blik Vrijheidsmaaltijdsoep bedacht, met het doel dat mensen dezelfde maaltijd konden delen, ondanks de coronamaatregelen. Ook in Rotterdam werd dat jaar een eigen versie van de Vrijheidsmaaltijdsoep verspreid. In 2021, 2022 en 2023 is de soep voortgezet door het Nationaal Comité 4 en 5 mei en door heel Nederland verspreid, steeds naar recept van een andere bekende chef; Yvette van Boven (2021), Nadia Zerouali (2022) en London Loy (2023).

Editie 2024

Chef en tv-presentator Nick Toet kookt dit jaar de Vrijheidssoep. Toet is bekend van zijn eigen YouTube-kanaal EtenMetNick en het televisieprogramma Taarten van Babel. De soep wordt in aanloop naar Bevrijdingsdag in blik verspreid en kan door iedereen op 5 mei worden gemaakt en gegeten, ook tijdens de Vrijheidsmaaltijden die door het hele land plaatsvinden.

Eten is voor Nick dé manier om mensen samen te brengen. Want juist aan tafel is er volgens hem aandacht en ruimte voor een gesprek met elkaar: “Door naar elkaar te luisteren, kom je erachter hoe het met iemand gaat.” Hij hoopt dan ook dat de mensen op Bevrijdingsdag samen eten en bovenal met elkaar genieten van zijn soep, hetgeen volgens hem uiteindelijk het meest verbindt.

Voor het recept van de Vrijheidssoep 2024 liet de chef zich door zijn oma's tomatensoep inspireren, waar hij een Aziatische twist aan toevoegde met Koreaanse chilivlokken, miso en bosui.

Wil je als organisator ook nog anderen enthousiasmeren om een Vrijheidsmaaltijd te organiseren dan kun je onderstaande teksten gebruiken:

Organiseer ook een Vrijheidsmaaltijd

Vind jij het leuk om mensen samen te brengen? Dan is het organiseren van een Vrijheidsmaaltijd echt iets voor jou! Iedereen kan het, je kunt het zo klein of groot aanpakken als je zelf wil. Serveer de Vrijheidssoep in je woonkamer, in het park om de hoek, voor 2 of 200 mensen. Hoe meer Vrijheidsmaaltijden, hoe meer (Amersfoorters) elkaar ontmoeten, hoe meer verhalen gedeeld worden en onbekenden veranderen in bekenden. Hoe geweldig is dat?

Meld je aan via vrijheidsmaaltijden.nl

Als je je aanmeldt als organisator word je ondersteund met allerlei middelen om je Vrijheidsmaaltijd te organiseren. Van blikken soep tot gesprekskaartjes, placemats en posters. Ook geven we je handige tips om jouw Vrijheidsmaaltijd nog specialer te maken.

Receptkaart

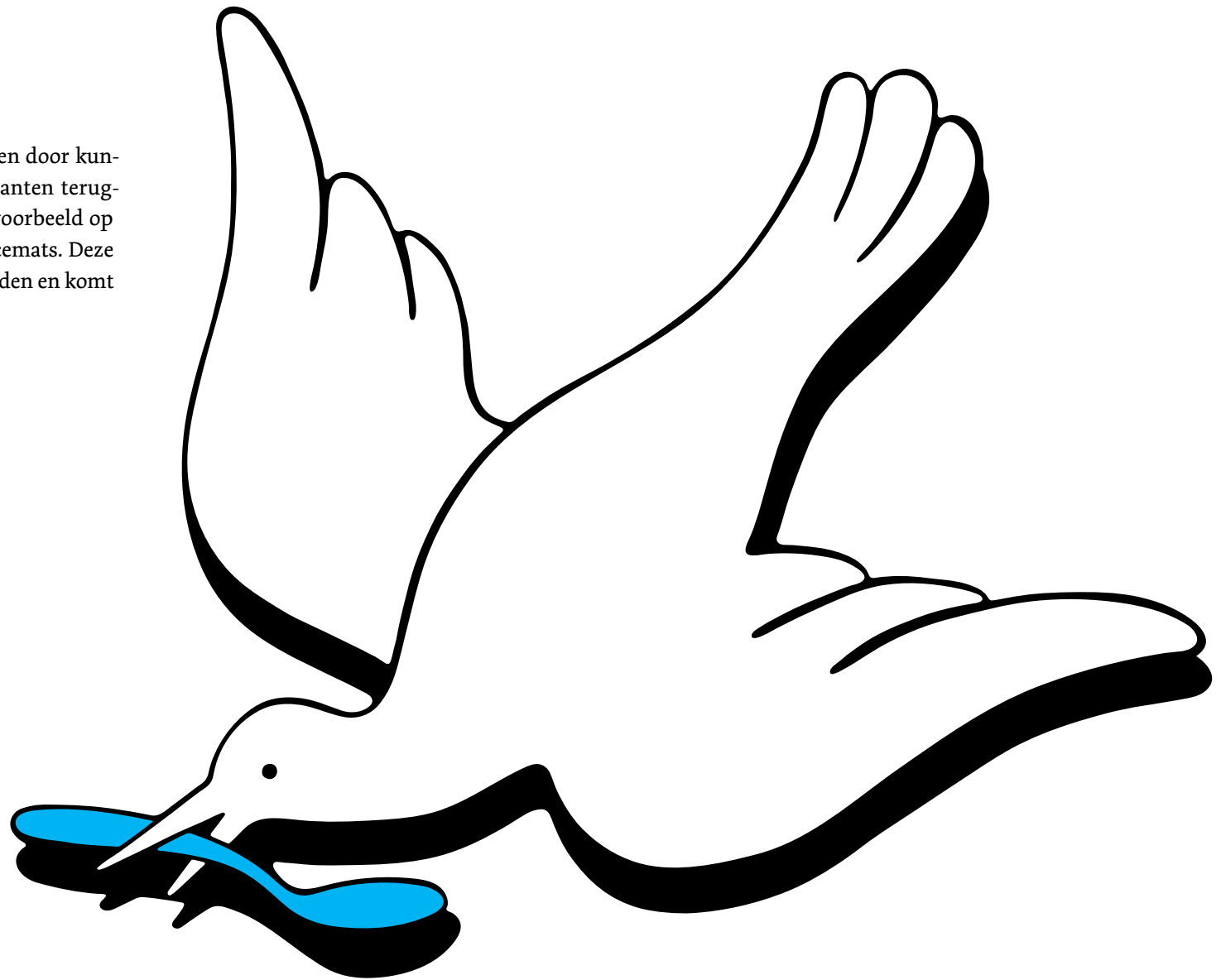
Download foto's



Logo

De duif staat symbool voor vrede. Deze duif, ontworpen door kunstenaar Piet Parra, is door de jaren heen in veel gedaanten teruggekomen als symbool van de Vrijheidsmaaltijden. Bijvoorbeeld op de verschillende blikken Vrijheidsoep, posters en placemats. Deze duif met lepel is **het** beeldmerk van de Vrijheidsmaaltijden en komt ieder jaar terug.

[Download logo's](#)



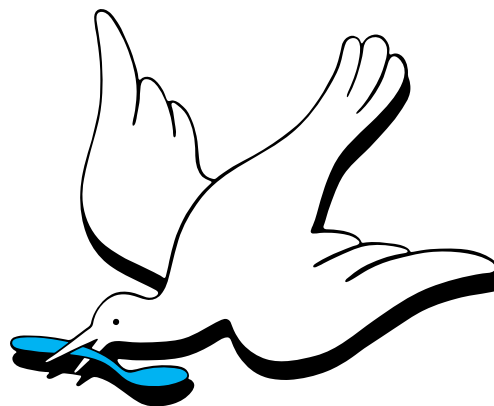
Logo gebruik

Varianten

1. Beeldmerk los op wit
2. Beeldmerk los op kleur
3. Beeldmerk met balk

[Download logo's](#)

1



2



3



Logo-gebruik

Don'ts

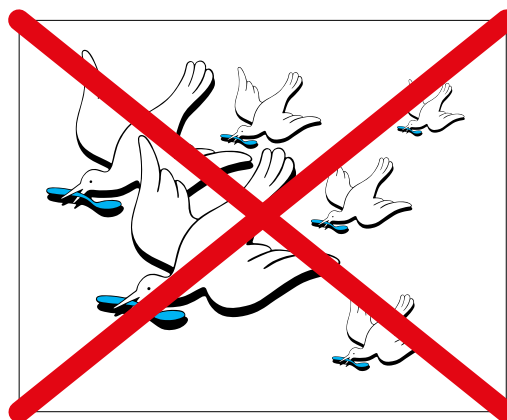
Het logo wordt niet aangepast, van effecten voorzien, uit z'n verband geschaald of gedraaid.



Logo niet roteren



Logo niet inkleuren



Geen meerdere duiven



Geen elementen toevoegen

Logo balk

Varianten

- 1. Standaard afzender balk
- 2. Afzender balk met meerdere partners

Download afzenderbalk



Logo balk

Varianten

1. Standaard afzender balk zonder Duif

Download afzenderbalk

1

Vrijheidsmaaltijden zijn
een initiatief van



VRIJHEIDS
MAALTIJD

Kleur

Het kleurenpalet bestaat uit drie kleuren: rood, wit en blauw. In alle uitingen spelen deze drie kleuren de hoofdrol.

**** Let op!**

Als je in RGB gaat werken, zorg er dan altijd voor dat je document instellingen en kleurprofielen op voorhand juist zijn ingesteld op sRGB (en niet Adobe RGB).

CMYK	0, 100, 100, 0
sRGB	235, 00, 00**
Webveilige RGB	#EB0000**
PMS	032

CMYK	71, 17, 0, 0
sRGB	0, 179, 241**
Webveilige RGB	#00B3F1**

CMYK	0, 0, 0, 0
sRGB	255, 255, 255**
Webveilige RGB	#FFFFFF**

CMYK	100, 86, 0, 5
sRGB	00, 51, 153**
Webveilige RGB	#003399**
PMS	Reflex Blue

Lettertype

Het beeldmerk gebruiken we altijd in combinatie met het basisfont
Founder Grotesk*, letterspatie -20.

* Het lettertype is op te vragen bij het Nationaal Comité 4 en 5 mei:
vrijheidsmaaltijden@4en5mei.nl

**A B C D E F G H I J
K L M N O P Q R S
T U V W X Y Z
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9**

Founders Grotesk Bold

**Aa Bb Cc Dd Ee
Ff Gg Hh Ii Jj Kk
Ll Mm Nn Oo Pp
Qq Rr Ss Tt Uu
Vv Ww Xx Yy Zz**

Founders Grotesk Regular

Illustraties

Piet Parra, een kunstenaar die de grenzen van conventionele illustraties verlegt, heeft een unieke en herkenbare stijl die de kijker meteen in het oog springt.

Zijn illustraties zijn doordrenkt met levendige kleuren, gedurfde lijnen en een speelse esthetiek die zijn werk een onmiskenbare uitstraling geven. Parra, wiens echte naam Pieter Janssen is, staat bekend om zijn veelzijdigheid en zijn vermogen om verschillende kunstvormen te combineren, variërend van illustraties en schilderijen tot grafisch ontwerp en sculpturen.



Placemat

Download placemat



INTRODUCTIE
VRIJHEIDSMAALTijd
LOGO
KLEUR
LETTERTYPE
ILLUSTRATIES
PLACEMAT
POSTERS
CONTACT

Posters

[Download poster](#)



Posters

[Download poster](#)



Contact

Heb je vragen voor ons over deze communicatietoolkit of over andere zaken die verband houden met het organiseren van een Vrijheidsmaaltijd?

Klik op onderstaande knop om contact op te nemen.

Vragen? Mail ons!

